



港安醫療中心
泌尿外科專科醫生葉錦洪

葉錦洪醫生 - 前列腺良性增生：中年男士的煩惱

尿頻、小便不暢順等由前列腺增生帶來的毛病，困擾不少中年和年長男士，其實，只要適當治療，情況有望大大舒緩。

張伯（化名）忘了從何時間開始出現尿頻，而且尿流逐漸減弱，經常覺得無法排清膀胱內的尿液。不過，他一直苦忍，直至無法排尿才求醫，發現原來是前列腺組織增生，令排尿管受壓所致。

常見於中年男士

張伯的情況在四十歲或以上男士的身上其實頗為常見，稱為前列腺良性增生，又稱前列腺肥大。

這種增生的原因至今未明，多屬良性，不過，由於前列腺位於膀胱之下，包圍着尿道，故會令尿道受壓和變窄，影響排尿。

發病初期多會出現尿頻、夜尿等徵狀，通常較輕微，不一定帶來困擾。一旦持續和惡化，卻有機會導致排尿困難和血尿，甚至無法排尿。

微創電切術 切除增生組織

由於張伯發現時的情況已較嚴重，而且腎功能已受損，故立即用尿喉導尿，並安排手術切除增生組織。

現時，最常用的手術方法是「經尿道前列腺電切術（TURP）」。方法是將附金屬線圈的內視鏡從尿道口放入人體，切除增生的前列腺組織，從而舒緩閉塞的尿道。切除的組織亦會作病理化驗，以排除其他前列腺毛病。

這屬微創手術，優點是出血量低，因為金屬線圈通電後會發熱成為「電刀」，可於切下增生組織的同時為傷口止血。手術在半身或全身麻醉下進行，需時約1至2小時，通常三至五天便可出院。





港安醫療中心
泌尿外科專科醫生葉錦洪

葉錦洪醫生 - 前列腺良性增生：中年男士的煩惱

手術後需注意護理

手術通常可以明顯地改善情況，以張伯為例，術後已能夠如常排尿。

不過，手術後初期，排尿或會感到刺痛，偶爾滴血，約2至3星期後會慢慢改善，需注意避免劇烈運動，和多吃蔬果以保持大便舒暢。

要注意的是，由於前列腺有機會再次增生，令尿道再次受壓，故約10至15%的病人在十年後需再做手術。此外，由於手術有可能令膀胱頸組織受損，導致逆向射精，令精液倒流至膀胱，影響生育能力，但不會妨礙性生活。

排尿出問題宜及早檢查

除手術外，前列腺良性增生也可以藥物治療，甚至只需定期監察便可，唯需視乎病情的輕重緩急，和是否影響日常生活而定。

因此，如果發現排尿有問題，宜盡早接受檢查。假若置之不理，可能引發較嚴重的併發症，如尿道感染、膀胱結石、膀胱功能及腎功能受損等。

如果醫生懷疑受前列腺增生影響，會利用徵狀評分表，肛門指檢，配合尿流速測試和腎功能測試、超聲波等檢查來評估，然後再根據病情建議治療方案。

資料提供: 港安醫療中心 泌尿外科專科醫生葉錦洪

